

# Mẹo Sử Dụng Dụng Cụ Hỗ Trợ Đi Lại

## Các Bước Sử Dụng Dụng Cụ Hỗ Trợ Đi Lại:

Điều chỉnh chuẩn bị +1, 2, 3 (nhìn thẳng phía trước, tránh chổng mặt).

Điều chỉnh chuẩn bị +1, 2, 3 (nhìn thẳng phía trước, tránh chổng mặt).

### 1. Định Nghĩa (Giải Thích Thuật Ngữ):

Dụng cụ hỗ trợ đi lại là các thiết bị hỗ trợ hoạt động đi lại, chẳng hạn như gậy, khung tập đi hoặc xe lăn. Người dùng có thể sử dụng dụng cụ để chuyển một phần trọng lượng cơ thể lên tay, giảm tải cho đôi chân. Việc sử dụng dụng cụ hỗ trợ cũng giúp mở rộng diện tích bề mặt tiếp xúc, tăng độ ổn định khi di chuyển.

### 2. Đối Tượng Áp Dụng:

Người có chân yếu, gặp khó khăn trong vận động hoặc cần dụng cụ để đi lại.

### 3. Cách Chăm Sóc:

Đối với bệnh nhân gặp khó khăn trong việc di chuyển, dụng cụ hỗ trợ có thể giúp họ đi lại độc lập, ngăn ngừa biến dạng xương do tư thế xấu và cải thiện khả năng thích nghi với môi trường của bệnh nhân.



### Lưu ý quan trọng:

Bệnh nhân khi rời giường hãy tuân thủ "Bài tập 333":

- Nâng cao đầu giường trong 3 phút
- Ngồi vững trên mép giường trong 3 phút
- Đứng vững bên cạnh giường trong 3 phút

Đo chiều cao phù hợp của gậy bốn chân.

Đứng vững trước khi bắt đầu đi.

1. Giữ gậy ở bên mạnh hơn của cơ thể.

2. Di chuyển gậy về phía trước, sau đó đặt ra ngoài khoảng 10 cm.

3. Gập khuỷu tay khoảng 20-30 độ hoặc đặt tay ở độ cao ngang hông.



1. Di chuyển gậy bốn chân về phía trước

2. Đưa chân yếu về phía trước

3. Đưa chân mạnh về phía trước

Để biết thêm thông tin về kỹ thuật đi lại với gậy bốn chân, vui lòng tham khảo khoa phục hồi chức năng hoặc điều dưỡng tại các cơ sở của Tập đoàn Y tế I-Da.

三、參考文獻

林貴滿、李滿梅、譚蓉瑩、曾錦璋、陳夏蓮、葉明珍、顧家恬、古菊梅、謝玉惠、衛惠敏、袁光霞、吳依蘋、廖怡珍(2023)。肌肉骨骼系統病人的護理。內外科護理技術，478-483。衛生福利部社會及家庭署(2022，5月20日)。輔具資源入口網。<https://newrepat.sfaa.gov.tw/home>

Thông Tin Liên Hệ

Bệnh Viện E-DA Địa chỉ : Số 1, Đường Yida, Thôn Jiaosu, Quận Yanchao, Thành phố Cao Hùng 82445, Đài Loan, R.O.C. Điện thoại: +886-7-6150011	Bệnh Viện Ung Thư E-DA Địa chỉ : Số 21, Đường Yida, Thôn Jiaosu, Quận Yanchao, Thành phố Cao Hùng 82445, Đài Loan, R.O.C. Điện thoại: +886-7-6150022	Bệnh Viện E-DA DaChang Địa chỉ : Số 305, Đường Da-Chang 1, Quận San-Min, Thành phố Cao Hùng 80794, Đài Loan, R.O.C. Điện thoại: +886-7-5599123
--	---	---