

Teknik Pindah Posisi Naik/Turun Tempat Tidur

1. Definisi: Pindah posisi adalah perubahan postur tubuh antar permukaan yang berbeda, dan aktivitas ini dapat membantu pemulihan tenaga serta mencegah komplikasi akibat terlalu lama berbaring. Pada tahap awal rawat inap, aktivitas naik dan turun tempat tidur dapat dipengaruhi oleh kondisi tubuh yang lemah atau perawatan yang sedang dilakukan. Jika gerakan atau keseimbangan terganggu, maka perpindahan posisi dapat terpengaruh, meningkatkan risiko jatuh. Untuk memastikan aktivitas awal naik dan turun tempat tidur dilakukan dengan aman dan menghindari cedera, sangat penting untuk mempelajari teknik pindah posisi yang benar.
2. Target Penerapan: Orang dengan tubuh lemah, gangguan mobilitas anggota tubuh, atau mereka yang membutuhkan bantuan orang lain dalam aktivitas sehari-hari.



Teknik Transfer ke Tempat Tidur - Cara Perawatan dan Perhatian

1



1. Sisi tubuh pasien yang lebih kuat harus didekatkan ke tempat tidur, dengan kursi roda membentuk sudut 30 derajat terhadap tempat tidur.

2



2. Aktifkan rem untuk memastikan kursi roda tetap stabil.

3



3. Geser panggul ke depan hingga duduk di sepertiga bagian depan.

4



4. Ulurkan tangan ke depan untuk memegang tempat tidur, pastikan ada ruang kosong untuk panggul duduk.

5



5. Pengasuh memegang bagian belakang celana pasien untuk membantu pergerakan horizontal, tanpa perlu berdiri sepenuhnya.

6



6. Pastikan pasien duduk dengan stabil sebelum meninggalkannya.



Teknik Transfer dari Tempat Tidur ke Kursi Roda - Cara Perawatan dan Perhatian

1



1. Letakkan kursi roda di sisi tubuh pasien yang lebih kuat, dekat dengan tempat tidur dengan sudut 30 derajat.

2



2. Aktifkan rem untuk memastikan kursi roda tetap stabil.

3



3. Geser panggul ke depan dan pastikan khaki menyentuh lantai.

4



4. Ulurkan tangan ke depan untuk memegang sandaran tangan sisi jauh dari kursi roda, gunakan kaki yang lebih kuat untuk mendorong.

5



5. Pengasuh memegang bagian belakang celana pasien untuk membantu pergerakan horizontal, tanpa perlu berdiri sepenuhnya.

6



6. Pastikan pasien duduk dengan stabil sebelum pengasuh meninggalkan pasien.

三、參考文獻

李淑琍 (2015) · 活動及運動需要 · 於蘇麗智總校閱，實用基本護理學(七版，381-437頁) · 華杏。

Untuk informasi lebih lanjut tentang teknik transfer ke tempat tidur, silakan konsultasikan dengan department rehabilitasi atau perawat di setiap cabang Yayasan Kesehatan E-Da.

Informasi Kontak

Rumah Sakit E-DA Alamat: No.1, Jalan Yida, Desa Jiaosu, Distrik Yanchao, Kota Kaohsiung 82445, Taiwan, R. O. C. Telepon: +886-7-6150011	Rumah Sakit Kanker E-DA Alamat: No.21, Jalan Yida, Desa Jiaosu, Distrik Yanchao, Kota Kaohsiung 82445, Taiwan, R. O. C. Telepon: +886-7-6150022	Rumah Sakit E-DA DaChang Alamat: No.305, Jalan Da-Chang 1, Distrik San-Min, Kota Kaohsiung 80794, Taiwan, R. O. C. Telepon: +886-7-5599123
---	---	--